

STRATEGIA GRUPULUI DE LUCRU: SPORT ȘI COMUNITATE

Primăria lucrează la noul plan de dezvoltare strategică a orașului (2014-2020), pe același ciclu de timp ca și Uniunea Europeană. Coordonatorul metodologic al procesului este FSPAC (metodologia o ai anexată). Grupul nostru este unul din cele 29 de grupuri pe teme diferite care activează în cadrul acestui proces. În martie va fi predarea raportului final. Ca atare, suntem oficial parte a acestui proces.

Toate documentele acestui proces se pot accesa pe site-ul cmpg.ro

ARGUMENT

Sport și comunitate

Demersul nostru se bazează pe reliefa și impunerea în conștiința publică a avantajului competitiv pe care îl are Clujul. Acesta se bazează în primul rând pe valorile tradiționale pe care sportul le-a impus în decursul timpului dar și pe intenția declarată a factorilor responsabili, aceea de a investi în sportul comunitar.

Dacă s-au făcut pași solitari în varii domenii care au demonstrat că orașul are resurse în ceea ce privește coagularea unor energii în domeniul sportului de masă, studiul de față își propune să dea o altă consistență, să ofere concretețe, unitate, apartenență și identitate acestor acțiuni.

Dacă în ceea ce privește sportul profesionist sau activitatea cluburilor sportive din oraș există deja o politică tradițională între Primărie și aceste entități, în ceea ce privește activitățile pe care noi le-am circumscris sub sintagma „Sport și Comunitate” se impunea un cadru mult mai organizat, mai unitar și mai energetic.

Strategia și abordarea noastră sînt bazate pe studii în domeniul sportului și doresc să se constituie într-un model coerent dar mai ales concret.

Vrem să reliefa, să redefinim și mai ales să impunem sportul comunitar ca pe un dar (cadou) pe care clujenii îl merită.

Vrem să subliniem și să-i convingem și pe sceptici de legătura intrinsecă dintre sport și educație.

Sportivul de performanță a devenit un adevărat simbol în societate. El polarizează atenția și interesul maselor nu numai prin prisma rezultatelor intrinseci pe care le realizează ci el devine un model exponențial al reușitei, al succesului. Aceste valori se pot transmite și celor care aspiră la statutul de sportiv de performanță dar la fel de bine ele pot reprezenta motoare pentru cei care practică activitățile sportive din plăcere.

Sportul are această proprietate de a cultiva în rîndul maselor spiritul competiției adevărate, al camaraderiei, al fair-play-ului, al atingerii idealurilor, dar el dezvoltă și calități greu de explicat în cuvinte, poate cel mai reprezentativ fiind cinstea (pentru că, în general, în sport nu se trișează sau oricum se poate trișa mai puțin decît oriunde...)

Tinerii care îmbrățișează aceste modele vor fi cu siguranță pregătiți altfel pentru viață, vor fi mai puternici și mai solidari.

De asemenea, în programul gîndit de noi și propus analizei dumneavoastră, și-au găsit locul și alte categorii populaționale, nu doar cele reprezentate de copii.

Am gîndit strategii de dezvoltare a sportului de masă care să cuprindă întreaga comunitate (sau cît mai mult posibil din cadrul acesteia).

Astfel, în demersul nostru am regîndit competiția între cartiere, fie că este vorba despre tineri sau mai puțin tineri, am creionat concursuri de tip familial dar i-am cuprins în program și pe seniorii cetății sau pe cei care suferă de dizabilități. Am făcut acest lucru pentru că trăim cu toții în acest oraș, contribuim cu toții la ceea ce reprezintă astăzi Clujul și mai ales pentru că, în opinia noastră, toți cetățenii orașului sînt la fel de importanți.

PROGRAME OPERAȚIONALE

-Copii de-o sută

Este un proiect complex, în care vor fi angrenați copiii cu vârste cuprinse între 7 și 10 ani, părinții acestora, cadrele didactice școlare dar și studenții și profesorii de la Facultatea de Educație Fizică și Sport din Cluj.

Scopul acestui demers se vrea pe cît de simplu pe atît de eficient: dezvoltarea, încă de la o vîrstă fragedă, a uneia dintre cele mai elementare abilități, aceea de a alerga.

Alergarea le va rezolva copiilor și alte probleme, printre care cele legate de alimentația dezordonată, de mersul incorect, de postura coloanei vertebrale și chiar de obezitate (indentificabilă la foarte mulți copii din ziua de azi).

În plus, „Copii de-o sută”, aplicat corect, se va putea constitui într-un veritabil criteriu de selecție pentru diferite ramuri sportive, pornind de la atletism și pînă la sporturile de echipă.

Cadrele didactice și studenții voluntari de la Facultatea de Educație Fizică și Sport vor acorda asistența de specialitate, vor asigura cronometrajul profesionist, vor centraliza rezultatele și se vor ocupa de o selecție riguroasă a celor care vor putea mai apoi să practice sportul într-un mod organizat.

Modul de lucru:

-Se vor fixa 10 centre (probabil 10 școli-licee) unde vor avea loc fazele preliminare. Recomandarea este ca aceste 10 școli să fie amplasate în cartiere diferite ale orașului, de exemplu Mărăști, Mănăștur, Zorilor, Centru (2), Gheorghieni, Grigorescu, Iris, Dîmbul Rotund, Gruia).

-În fiecare dintre aceste centre se vor organiza, pe parcursul a patru săptămîni consecutive, trialurile, cu copii care vor alerga nici mai mult nici mai puțin decît 100 de metri. În urma calificărilor și recalificărilor vor fi aleși 10 copii (plus 3 rezerve), primii în ordinea timpilor obținuți, cei care alături de cei 10 din celelalte 9 zone, vor participa la faza finală.

-În funcție de disponibilitățile financiare ale sponsorilor zonali, activitatea poate fi susținută prin asigurarea apei sau a băuturilor răcoritoare, a tricourilor personalizate și a premiilor.

-Faza finală se va consuma pe Cluj Arena, în două zile consecutive, una a calificărilor și cealaltă a finalelor.

-Pentru mediatizarea corespunzătoare, faza finală poate fi televizată chiar și în direct de către TVR Cluj.

-Primii 10 clasauți în urma finalelor vor fi declarați adevărații “copii de-o sută ai Clujului”

Beneficii:

-proiectul va scoate în evidență importanța practicării alergării în detrimentul unor tentații ale zilei (în principal calculatorul sau televizorul), va lupta împotriva sedentarismului și obezitității juvenile, un flagel în dezvoltare.

-proiectul va mobiliza comunitatea: copii, părinți, cadre didactice primare și universitare, spectatori neutri, media, sponsorii, vor fi parte integrantă dintr-o joacă ce-și va arăta roadele încă de la prima ediție.

Proiectul 500 de panouri de baschet

Acest proiect se va arăta a fi unul de o eficiență maximă. Pornim de la ideea că spațiile de joacă dintre blocuri pot fi completate sau reamenajate astfel încât să facă loc acestor panouri.

În Franța, bunăoară, locurile acestea de joacă nu au dotări excepționale, cu terenuri sintetice, cu împrejurimi, ci multe dintre ele au ca bază pământul bătătorit (de altfel cel mai bun suport pentru glene, genunchi, articulații în general) și minime dotări (în genul a două mini-porti de fotbal, un fileu de volei sau un panou de baschet). Un astfel de model poate fi “copiat” și în cazul nostru, și o să ne fixăm exclusiv pe panourile de baschet.

Mod de lucru:

Identificarea locurilor de amplasament se poate face de către o echipă mixtă formată din specialiștii jocului (antrenori, cadre didactice de la Facultatea de Educație Fizică și Sport) dar și specialiști din Primărie, arhitecți sau designeri.

Profilul panourilor nu trebuie să fie neapărat unul care să respecte standardele oficiale (înălțimea, de exemplu), ci mai degrabă să ofere caracterul de accesibilitate.

Acești specialiști vor hotărî care dintre spații se pretează la amplasarea a două panouri și care pot suporta doar un panou.

Important este ca spațiile respective să fie nivelate, asigurate din punct de vedere al siguranței jucătorilor și rezolvată problema zgomotului care poate fi la un moment dat perturbator pentru cei care locuiesc în zonă.

Beneficii:

Într-un oraș cu o tradiție excepțională în baschet la ora actuală nu există mai mult de 50 de panouri în tot orașul, existînd însă un teren de baschet în pantă, ceea ce poate fi considerată o adevărată “realizare” în materie.

Copiii, iubitorii baschetului în general, nu au nevoie de standarde internaționale pentru a-și satisface nevoia de sport. Ei au nevoie de condiții minimale, dar de spații cochete, plăcute unde să-și poată exercita această pasiune.

Odată identificate, apoi dotate, aceste spații vor constitui adevărate oaze de practicare a sportului. În același timp, o simplă vizită itinerantă a specialiștilor în baschet prin aceste locuri va putea da startul unor alte idei ce țin de selecție sau de organizarea de competiții (de genul campionatelor inter-cartiere).

Curtea școlii

Curtea școlii a reprezentat, de-a lungul timpului, oaza de sport a elevilor. În pauze, la orele de sport dar mai ales după încheierea programului sau în zilele de week-end curtea școlii atrăgea ca un magnet. Acolo se organizau ad-hoc cele mai încrîncenate meciuri de fotbal, handbal sau baschet. Din acest punct de vedere, curtea liceului Nicolae Bălcescu reprezenta un reper.

La ora actuală multe dintre școlile din Cluj beneficiază de terenuri sintetice, în cele mai multe cazuri ele funcționînd după următorul sistem:

- în timpul programului școlar acolo se desfășoară orele de educație fizică
- după program și în week-end partenerul școlii (unul privat) are exclusivitate pe terenul sportiv, respectiv desfășoară o activitate economică, prin închirierea terenurilor.

În aceste condiții, școlarii nu mai pot pune piciorul în propria lor bază sportivă decât în timpul celor 6-8 ore cât durează o zi școlară.

Mod de lucru:

Din punctul nostru de vedere lucrurile pot reentra în normal (prin revizuirea termenilor contractuali existenți deja, prin hotărâri ale Consiliului Local sau ale Inspectoratului Școlar Județean), în sensul în care copiii să-și poată exercita abilitățile într-ale sportului în propria lor școală, pe propriul lor teren.

În aceste spații se pot organiza veritabile întreceri școlare, sub supravegherea cadrelor de specialitate, care trebuie stimulate astfel încât să existe săptăminal competiții sportive.

De asemenea, chiar și în absența unor activități organizate, terenul sportiv al școlii este bine să rămână la dispoziția elevilor, în principal pentru că astfel între elev și școală se crează (sau se întreține) un sentiment de apartenență reciprocă.

Beneficii:

Curtea școlii trebuie să reintre în posesia elevilor, beneficiile putând avea și alte semnificații decât cele sportive, unele care țin de apartenența la un loc, altele care pot îmbina educația cu sportul.

Programul Neuron Kid

Este un program propus de Împreună pentru România Modernă, un ONG. Interesant la acest proiect este în primul rând faptul că redă lumii jocurile atât de dragi nouă, jocurile copilăriei: „Rațele și Vânătorii”, „Mîța”, „Țară țară vrem ostași”, „Castel”, „Lapte Gros”, „La foc, la foc”, „Păsărică mută-ți cuibul”, „De-a v-ați ascunselea”...

Misiunea IPRM este de :

- A promova în rândul noilor generații valori autentice, plecând de la nevoia lor de mișcare și interacțiune socială;
- A dezvolta o rețea de voluntari în fiecare din comunitățile vizate de programele IPRM;
- A publica materiale care să asigure continuitatea implementării programelor IPRM.
- copii între 6 - 13 ani din diferite orașe și comune din țară;
- voluntari din aceste localități.

Impactul produs constă în:

- schimbări, comportamentale și de atitudine pozitivă, ale copiilor în relațiile de familie, în activitatea școlară, în relațiile din societate și în stilul de viață;
- atribuirea de *semnificație* activității voluntare;
- creșterea interesului tinerei generații pentru valorile dezvoltate de sport.

Rezultate cuantificabile:

- elaborarea și implementarea unui program de educație a corpului prin intermediul activităților fizice implicând peste 50.000 copii și peste 2.500 voluntari;
- crearea unei platforme online, de instruire și informare, destinată voluntarilor, părinților, cluburilor sportive și ca suport în educația non-formală a copiilor.

Direcții de dezvoltare: implementare programe, instruire, raportare activități.

Scopul proiectului

- O dezvoltare, fizică și socială armonioasă a copiilor, prin practicarea sporturilor, ceea ce contribuie la o mai bună organizare și la disciplinarea vieții personale, cu extindere asupra rezultatelor școlare;

Obiectivele proiectului

- Atragerea celor 50.000 de copii spre beneficiile și rigorile sportului prin practicarea diferitelor activități sportive, astfel încât aceștia să fie provocați să se implice în competiții de acest gen și după încheierea Programului Neuron;
- Desprinderea din mediul virtual a celor 50.000 de copii și implicarea lor la modalități sănătoase de petrecere a timpului liber și de interacțiune cu alți copii de aceeași vârstă prin participarea săptămânală, timp de un an, a activităților sportive organizate în cadrul Proiectului Neuron;
- Atragerea celor 50.000 de copii spre valori autentice precum disciplină, corectitudine, respectarea instrucțiunilor, perseverență, compasiune, muncă în echipă, etc. promovate prin intermediul activităților sportive desfășurate în cadrul Programului Neuron.

Grupul țintă vizat

- 50.000 de copii între 6 și 13 ani atât din mediul rural cât și din mediul urban;
- 2.500 de voluntari din aceste localități recrutați din rândul profesorilor de sport activi sau pensionați, învățătorilor activi sau pensionați, sportivilor activi sau retrași, studenților cu profil sportiv;
- angajații asociației;
- colaboratori ai asociației, pe partea de promovare.

Activitățile proiectului

- Asigurarea, pentru 50.000 de copii din țară, pe perioada unui an întreg, a unei platforme de dezvoltare a abilităților sportive constând în organizarea activităților fizice de instruire în fiecare săptămână a câte 1 ½ ore, în cadrul căreia să fie promovate activități sportive de facturi diferite (atletism, gimnastică, jocuri de echipă, jocuri paralimpice, etc.) și odată cu ele beneficiile unui astfel de stil de viață;

Instrumentele care asigură transparența organizației

- Asociația transmite trimestrial, către sponsori și parteneri, informații, fotografii, rapoarte financiare de activitate, iar pe site-ul Ministerului de Finanțe pot fi găsite bilanțurile anuale depuse și principalii indicatori economico - financiari pentru toți anii de funcționare;
- Pe pagina web a asociației – www.iprm.ro - se pot găsi atât informații cu caracter general, cât și rapoarte privind derularea proiectelor demarate de asociație.

Someșul, râul Clujenilor

Râul Someș ocupă un loc central în ceea ce privește imaginea orașului. Există chiar sintagma consacrată pentru a face referire la Cluj: “orașul de pe Someș”.

Mod de lucru:

În colaborare cu Asociația Județeană a Pescarilor sportivi se poate organiza un concurs open de pescuit, un concurs ce poate fi mediatizat optim pe canalul Fishing and Hunting, de exemplu. Un eveniment care poate intra definitiv în istoria urbană a Clujului prin impactul extraordinar pe care l-ar avea atât din punct de vedere emoțional cât și vizual (închipuiți-vă cât de frumos ar arăta malurile Someșului pline cu pescari, de la intrarea și până la ieșirea din oraș, estimăm o participare-mamut, cu peste 5.000 de pescari amatori)

Acest lanț uman ar atrage cu un magnet atât opinia publică cât și, foarte probabil, media din țară și din străinătate, care ar reflecta acest eveniment la înălțimea standardelor pe care și le propune încă de la ediția inaugurală (există dorința permanetizării, a continuității).

Cu ajutorul specialiștilor în domeniu se pot organiza arbitrajele la rigoare, pe categorii de vârstă probabil (tineri, seniori, vîrstnici), cu ajutorul sponsorilor s-ar putea crea echipamente-ținute standard, care să particularizeze concursul în peisajul acestui sport.

Beneficii:

Pe lângă satisfacerea gustului pentru pescuitul sportiv, imaginea Clujului ar avea numai de câștigat, “Someșul, râul Clujenilor” putînd deveni un adevărat reper.

Iron Man de Cluj

După modelul consacrat, respectiv 3.86 km înot, 180, 25 km bicicletă și 42.2 km alergare (maraton), se poate consacra acest Iron Man de Cluj cu distanțele înjumătățite sau adaptate astfel încît să devină accesibile unei mase cît mai largi. Oricum, după 36 de ani de la apariția acestui concept (1977), ar fi momentul ca și Clujul să se racordeze la idee.

De asemenea, cel puțin pentru prima ediție, se pot organiza întreceri preliminare, calificatorii, menite a obișnui practicanții să se obișnuiască cu rigorile unui asemenea concurs solicitant.

Ca spațiu de desfășurare Lacul Tarnața și împrejurimile, adecvat amenajate, ar putea reprezenta amplasamentul ideal.

În afara concursului propriu-zis, o astfel de desfășurare de forțe ar presupune și un bun prilej de socializare, avînd în vedere că aparținătorii și spectatorii neutri pot (vor) fi atrași ca un magnet de ineditul acestei activități ce presupune curaj, comuniunea cu natura, spirit de aventură.

Beneficii:

O astfel de competiție ar veni să ofere un cadru adecvat celor care practică acest triunghi de sporturi de unii singuri sau afiliați la asociații din străinătate.

Fiind o competiție ce câștigă tot mai mult teren pe plan internațional, există astfel o mare oportunitate pentru ca orașul Cluj să găzduiască un astfel de concurs avînd printre participanți și sportivi din străinătate.

Tenis în familie

Modelul acesta de competiție familială are multiple avantaje. Ea vine să completeze fericit programul unei familii sau, după caz, vine în sprijinul familiilor care petrec foarte puțin timp împreună.

Întrecerea umple un gol la acest capitol, reușind să mobilizeze membrii ei spre un scop comun, acela de a juca tenis și, de ce nu, acela de a câștiga împreună.

Formatul copiază într-un anume fel competiția Cupa Davis, doar că, de data aceasta, se vor juca trei meciuri: adulții între ei (mame contra mame, tați contra tați) și copiii, la rîndul lor, între ei.

Formatul va fi unul open, cu mii de participanți (echipe-familie), se vor stabili datele exacte ale fazelor preliminare (pe cartiere), concursul va continua pe terenurile stabilite de către organizatori urmînd ca finalele să se joace la o singură bază sportivă, eventual în transmisiune directă la televiziune.

Pentru cointeresarea cluburilor care își pun la dispoziție terenurile acestea vor primi, fiecare dintre ele, 50 de rachete de tenis care după ce vor fi puse la dispoziția participanților, vor rămîne în dotarea cluburilor.

Arbitrajele vor fi asigurate de către antrenorii cluburilor dar și de către voluntari.

Se vor asigura apa minerala, prosoape și mingi, precum și premii proporționale cu fiecare fază a acestei acțiuni de largă respirație.

Pe parcursul întrecerilor vor fi invitați, prin rotație, tenismani profesioniști care să desfășoare la sfârșitul sesiunilor câte o rundă demonstrativă, ca un corolar al meciurilor din săptămîna (luna respectivă).

Terenurile din Cluj se pretează la live-streaming astfel încît multe dintre meciurile ce se vor disputa vor putea fi transmise în acest format, live, pe internet.

Beneficii:

Tenisul, ca pretext, poate aduce membrii familiei laolaltă, după o săptămîină complicată pentru toți membrii ei. Puterea exemplului personal dar și forța grupului (familiei), apartenența la acel “ceva”, încrederea în sine și în puterea familiei tale, sînt cîteva dintre motivele care pot impune un astfel de demers.

Steag, stemă, școală generală, liceu, facultate

Programul își propune să redea sentimentul de apartenență la instituția de învățămînt urmată precum și crearea unei imagini suplimentare.

În urma unui concurs de idei se vor alege elementele definitorii ale școlii respective (luîndu-se în considerare elementele esențiale care individualizează instituția respectivă) și se vor crea aceste embleme: steagul și stema.

Odată implementate, acestea vor acompania orice manifestare la care instituția de învățămînt va fi parte (sportivă sau de altă natură).

Modelul se va impune rapid drept un simbol pentru toți cei care urmează cursurile în respectivele unități școlare dar va avea un impact extraordinar și asupra comunității clujene și chiar și în exteriorul acesteia.

Olimpiada cartierelor

Pe Cluj Arena, săptămînal, se vor organiza competiții în 7 probe (pe modelul heptatlonului, dar fără probe tehnice precum prăjina sau săritura în înălțime, pentru a evita accidentările și a nu restricționa în nici un fel largă participare a cetățenilor Clujului).

Astfel, probele vor fi următoarele:

60 de metri

100 de metri

400 de metri

800 de metri

1500 de metri

Săritura în lungime

3000 de metri

În fazele preliminarii cetățenii cartierelor își vor desfășura, pe Cluj Arena, propriul trial, în urma căruia pentru fiecare dintre cele 7 probe vor fi selecționați un număr de cinci sportivi (primii cinci clasăți).

Astfel, timp de 20 de săptămîni consecutive vor avea loc aceste trialuri, în urma cărora vor fi stabiliți reprezentanții cartierelor.

În faza finală, pe Cluj Arena, reprezentanții celor 20 de cartiere (aproximativ 600 de sportivi, câte 5 la cele 6 categorii de vîrstă propuse) vor participa la faza finală, într-un regal la care vor fi invitate nume mari ale atletismului național (care vor asigura și ei o parte demonstrativă).

Modul de desfășurare va cuprinde categorii de vîrstă, astfel încît, pe criteriile stabilite de către organizatori (specialiștii în atletism) vor putea evolua de la copii pînă la vîrstnici, pe cel puțin șase categorii de vîrstă: 14-16 ani, 17-35, 35-45, 45-55, 55-65, peste 65 de ani.

Cele mai importante momente ale acestei Olimpiade vor fi însă cele în urma cărora se va face selecția, pentru că astfel foarte mulți dintre cetățenii Clujului vor fi vizitați în calitate de sportivi sau de spectatori această arenă.

Cronometrajul, înregistrarea rezultatelor și asistența tehnică de specialitate vor fi asigurate de către studenții și cadrele didactice de la Facultatea de Educație Fizică și Sport din Cluj.

Foarte important: se vor crea board-uri în fiecare cartier, cu președinte, vice-președinte și un comitet executiv format din 5-8 persoane care vor coordona zona de care răspund

Beneficii:

Pornind de la denumire (Olimpiada), competiția va reuni cam tot ce înseamnă sport de masă în Cluj, încurajînd astfel exprimarea prin sport, constituirea de modele și întreținerea unui spirit de competiție ce nu poate împinge societatea clujeană decît înainte.

Programul “Primii trei pași”

Un program integrat cu adresabilitate pentru copiii din clasa I merită să le formeze trei deprinderi esențiale pentru dezvoltarea lor viitoare: înotul, alergarea și mersul pe bicicletă.

Specialiștii în domeniul sportului recomandă aceste trei deprinderi primare pentru că odată rezolvate aceste abilități copilul este pregătit mai apoi pentru a îmbrățișa orice sport iar cei care nu se vor întreprinde mai apoi înspre sportul profesionist vor avea, totuși, un apetit constant pentru mișcare.

Programul acesta este în strînsă interdependență cu educația școlară (așa după cum în majoritatea covârșitoare a exemplurilor de succes educația și sportul merg mîna în mîna).

Ca infrastructură pot fi identificate destule bazine din Cluj care, în baza unui parteneriat, să își poată manifesta disponibilitatea pentru a găzdui aceste ore de inițiere într-ale înotului (bazinul Olimpic, bazinul UBB, bazinul Palatului Copiilor, bazinul hotelului Belvedere, bazinul City Plaza, Aquina Spa, Alverna Spa, Ramada Spa). În cadrul orelor de educație fizică dar și în week-end (cu sprijinul profesorilor de sport, al voluntarilor și al profesorilor de inot) elevii pot deprinde fără nici o problemă tainele înotului, astfel încît la finele clasei I toți școlarii din Cluj să poată trece acest prim test, unul esențial.

În ceea ce privește alergarea, ideea de bază este deprinderea principalelor tehnici de respirație în mișcare, de ținută adecvată a corpului, de rezistență minimală la efort, de combatere a tendințelor de îngrășare sau de combatere a instalării premature a obezității la copil.

În cadrul orelor de educație fizică, dar prin cooptarea specialiștilor în atletism (de la Facultatea de Educație Fizică și Sport-profesori și studenți) se vor elabora și aplica metode minimale în ceea ce privește alergarea.

Problema mersului pe bicicletă se va putea rezolva prin implicarea organizațiilor deja existente în oraș (Cicloturism Napoca, Clujul Pedalează și altele..), printr-un parteneriat, acestea putând pune la dispoziție și numărul necesar de biciclete care să faciliteze accesul tuturor școlărilor de clasa I.

După modelul deja enunțat în ceea ce privește înotul și alergarea, prin implicarea profesorilor de sport, a specialiștilor în domeniu, a profesorilor și studenților de la Facultatea de Educație Fizică și Sport, programul este perfect sustenabil.

Colaborarea aceasta între cadrele universitare și cele din învățământul primar sau gimnazial reprezintă, în esență, cheia acestui program menit a forma deprinderile esențiale în ceea ce privește mișcarea fizică în apă și pe uscat a tinerilor vlăstare.

În cele din urmă, pe final de an școlar, se poate organiza o sesiune demonstrativă care să intre mai apoi într-o tradiție la nivel de oraș, o zi specială în care copiii, părinții, aparținătorii, cadrele didactice, spectatorii neutri, să-i vadă în plină acțiune pe cei mai mici dintre școlari.

Programul 50 Plus

Principalul criteriu pentru acest program este vârsta: peste 50 de ani.

În cadrul acestui program vor fi dezvoltate activități de mișcare în aer liber și sport menite a crește apetitul persoanelor trecute de 50 de ani pentru a-și petrece timpul liber într-un cadru organizat, unitar, conform unui grafic al activităților ușor de urmărit și simplu de aplicat.

Programul activităților va fi afișat la început de an și va fi împărțit în patru semestre, pe anotimpuri:

Iarna: decembrie, ianuarie, februarie

Primăvara: martie, aprilie, mai

Vara: iunie, iulie, august

Toamna: septembrie, octombrie, noiembrie

Se va întocmi un clasament după fiecare semestru, clasament ce va fi afișat la primăriile de cartier dar și la Primăria municipiului.

Clasamentul se va întocmi simplu:

-după finalizarea uneia dintre probe se vor puncta primii 10, cu puncte cuprinse între 10 (pentru învingător) și 1 (pentru cel clasat pe locul 10)

-după finalizarea tuturor probelor se va proceda la întocmirea unui clasament general pe baza cumulului punctelor obținute în fiecare probă.

Probele vor fi:

-pentru iarnă: schi (pârția Feleacu și-sau Băișoara)

-pentru primăvară: alergare (probe accesibile),

-pentru vară: șah, tenis de câmp

-pentru toamnă: tenis de masă

Programul detaliat al probelor și poate fi elaborat în colaborare cu cadrele didactice de la Facultatea de Educație Fizică și Sport, cu studenții și voluntarii.

Clujul alb

Tradiția sporturilor de iarnă poate fi reînnoțită la Cluj. În istoria sportivă a orașului se pot găsi adevărate repere în domeniu, știindu-se că aici au existat echipe de hochei, mari campioni în patinaj (să nu uităm că în 1928 sediul Federației Române de Patinaj era la Cluj) și o veritabilă școală de schi (dacă ne gândim doar la celebrul profesor Dan Căpitan).

Pe structura existentă, cu pârțile de la Feleacu și Băișoara, cu posibilitățile moderne de montare a patinoarelor artificiale și cu o concentrare a energiilor înspre acest domeniu, pronosticăm o renaștere rapidă a acestor sporturi aflate pe nedrept în umbră în ultimele decenii. În același timp se pot crea competiții la nivel de sport de masă, cu condiția ca să existe un calendar aplicat tuturor acestor forme de mișcare în aer liber.

Într-o colaborare cu specialiștii de la Facultatea de Educație Fizică și Sport, pe structurile deja existente dar și pe amenajări care să nu comporte un effort material considerabil, se pot contura competiții de largă respirație, la nivel de sport de masă, cu o periodicitate bine determinată și cu rezultate ușor de evaluat, în prima fază.

Mai apoi, în faza a doua, se poate lucra pe module, diferențiat, astfel încât să își poată face loc și un embrion profesionist (care să se dezvolte și el, pornind de la selecție-copii și ajungând pînă la înființarea unui centru de sporturi de iarnă la Cluj).

De la competiții cu caracter de agrement (în genul Serbărilor Zăpezii), permanentizate și pînă la stabilirea unor etape săptămânale pentru practicanții sportului de masă (concursuri în care punctele să se cumuleze), Clujul poate deveni un pol al sporturilor de iarnă.

Programul Fără Handicap

Premisa de la care pornim este că în orașul Cluj orice cetățean este indispensabil.

În prima fază a proiectului se vor identifica toate persoanele cu handicap (în colaborare cu Sally Lamont) și se va verifica disponibilitatea acestora de a participa la activități sportive organizate.

În funcție de aceste răspunsuri se va stabili un program competițional clar, probele propuse fiind următoarele:

- schi
- tenis de masă
- baschet specific
- natație
- probe de atletism

Ar fi o premieră pentru Cluj Arena, de exemplu, să găzduiască probele atletice, așa cum ar constitui o adevărată mîndrie pentru clujeni să poată participa la competițiile specifice pentru persoanele cu dizabilități ce s-ar desfășura în piscinele din oraș, pe pârțile din apropiere sau în sălile de sport.

S-ar crea de asemenea un puternic sentiment de solidaritate, o sensibilizare a sponsorilor și dezvoltarea unui spirit de camaraderie care să meargă dincolo de barierele arbitrare.

De la bunele intenții s-ar putea trece cu adevărat la fapte, aceste persoane putîndu-se bucura de condiții egale în ceea ce privește accesibilitatea la bazele sportive ale Clujului.

Una dintre competițiile cu adevărat inedite ar putea fi aceea în care un cuplu format dintr-o persoană cu dizabilități și una fără acest fel de probleme să participe, ca echipă, în cadrul aceluiași concurs.